

PROGRAMA DE ESTUDIOS Y DEPORTIVO



LUCENTUM
ACADEMY
BASKET



Descubre
tu **potencial,**
crea tu propio
camino!





La Academia Internacional de Lucentum Alicante es un centro deportivo de formación dedicado al desarrollo integral de jóvenes talentos del baloncesto. Fundada con la visión de combinar la excelencia atlética con una sólida formación académica, la Academia se encuentra en el corazón de Alicante, una ciudad estratégicamente ubicada que brinda acceso a instalaciones de primera calidad y oportunidades educativas.

Los estudiantes de la Academia tienen la ventaja de residir en la Villa Universitaria, un complejo de alojamiento, moderno y confortable ubicado cerca de la Universidad de Alicante. Este lugar de residencia no solo proporciona un entorno seguro y propicio para el estudio y la recuperación deportiva, sino que también promueve la integración y el desarrollo comunitario a través de sus instalaciones, que incluyen áreas de estudio, centros de fitness y espacios recreativos.

La Academia se enorgullece de su enfoque personalizado hacia el entrenamiento y la educación, asegurando que cada estudiante reciba la atención y los recursos necesarios para alcanzar su máximo potencial. Con un equipo de entrenadores altamente cualificados, educadores y profesionales del deporte, Lucentum no solo tiene como objetivo desarrollar futuros jugadores de baloncesto de élite, sino también individuos que estén bien formados y preparados para enfrentar cualquier desafío profesional o personal.

La Academia Internacional de Lucentum Alicante es más que un simple programa deportivo; es un compromiso con el futuro de nuestra juventud.



ÍNDICE

| | |
|---|-----------|
| 1 Misión, visión y objetivos | 2 |
| 2 Estructura deportiva | 4 |
| 3 Programa deportivo | 5 |
| 1. Área de Desarrollo Técnico y Táctico | 6 |
| 2. Área de Preparación Física y Salud | 6 |
| 3. Área de Desarrollo Cognitivo y Educación | 7 |
| 4. Área de Competición y Exposición | 7 |
| 5. Área de Innovación y Metodología | 8 |
| 6. Área de Responsabilidad Social y Comunitaria | 8 |
| 4 Rutina | 9 |
| 5 Alicante, una ubicación privilegiada | 10 |
| 6 Instalaciones | 11 |
| Pabellón Pedro Ferrándiz | 11 |
| Residencia: Villa Universitaria | 13 |
| 7 Equipos de la academia | 16 |
| 8 Programa de estudio | 17 |
| 9 Nuestros jugadores estrella | 18 |

1 MISIÓN, VISIÓN Y OBJETIVOS



Misión

Desarrollar las próximas generaciones de talentos del baloncesto, proporcionando un entorno inclusivo, competitivo y de apoyo que fomente la excelencia tanto en la cancha como en el aula. Nuestra academia se compromete a desarrollar habilidades deportivas de élite junto con una sólida formación académica.

Visión

Aspiramos a ser un modelo a seguir en el deporte y la educación, ayudando a nuestros jugadores a alcanzar su máximo potencial mediante programas innovadores y un entrenamiento de primer nivel. Nuestra visión es que cada jugador se convierta en embajador de nuestro club y de los valores deportivos y educativos que promovemos.

1 MISIÓN, VISIÓN Y OBJETIVOS



Objetivos

1. Desarrollo Deportivo

- Perfeccionar las habilidades técnicas y tácticas de los jugadores para alcanzar el más alto nivel de competencia en baloncesto.
- Incorporar tecnologías de entrenamiento de vanguardia y métodos científicos para mejorar el rendimiento físico y psicológico de los jugadores.
- Obtener resultados sobresalientes en competiciones nacionales e internacionales, aumentando la presencia y reputación del club a nivel global.

2. Educación Académica

- Ofrecer una educación integral que cumpla con estándares académicos internacionales, permitiendo a los estudiantes prosperar en entornos profesionales más allá del deporte.

3. Objetivos Personales y Profesionales

- Cultivar un entorno que valore y promueva el respeto, la diversidad, la inclusión y la ética.
- Apoyar a nuestros jugadores internacionales para que aprendan y adopten el español como su segunda lengua materna.

4. Compromiso Comunitario y Global

- Impulsar iniciativas que fortalezcan la participación comunitaria y el desarrollo del baloncesto a nivel local y global.
- Establecer colaboraciones con otras academias y clubes internacionales para intercambios culturales y deportivos.

2 ESTRUCTURA DEPORTIVA

Estructura deportiva de la Academia Internacional de Lucentum Alicante

La Academia Internacional de Lucentum Alicante ha desarrollado una estructura deportiva integral diseñada para fomentar y avanzar en el desarrollo atlético y personal de sus estudiantes.

Esta estructura está supervisada por un equipo de profesionales experimentados comprometidos con fomentar un ambiente de excelencia y crecimiento:



Ionut Georgescu

Director de la Academia Internacional de Lucentum Alicante.



Antonio Pérez

Entrenador principal del HLA Alicante.



Asier Alonso

Director deportivo.

3 PROGRAMA DEPORTIVO



La metodología de la Academia Internacional de Lucentum Alicante

Filosofía General

La metodología de la Academia Internacional Lucentum se centrará en el desarrollo integral del jugador, no solo en sus habilidades técnicas y tácticas, sino también en su crecimiento como persona y estudiante. Este enfoque se basará en tres pilares fundamentales: Excelencia Deportiva, Educación Integral y Desarrollo Personal y Ético.



3 PROGRAMA DEPORTIVO



1. Área de Desarrollo Técnico y Táctico

- **Técnica Individual:** Sesiones de entrenamiento específicas centradas en mejorar las habilidades individuales de cada jugador, como el manejo del balón, el tiro, la defensa y los movimientos ofensivos.
- **Tácticas de Equipo:** Sesiones diseñadas para enseñar y mejorar la comprensión del juego en equipo, incluyendo estrategias ofensivas y defensivas, movimientos sin balón y comunicación en la cancha.

2. Área de Preparación Física y Salud

- **Acondicionamiento Físico:** Programas de entrenamiento físico adaptados a las necesidades y etapa de desarrollo de cada jugador, utilizando tecnología de vanguardia para optimizar el rendimiento y prevenir lesiones.
- **Salud Integral:** Monitoreo continuo de la salud física y mental, que incluye nutrición personalizada, programas de bienestar psicológico y seguimientos médicos regulares.

3 PROGRAMA DEPORTIVO



3. Área de Desarrollo Cognitivo y Educación

- **Educación Formal:** Integración de programas académicos que permitan a los jugadores continuar su educación formal. Establecimiento de colaboraciones con instituciones educativas para adaptar horarios y contenidos a las demandas del entrenamiento técnico integral.
- **Desarrollo Cognitivo:** Empleo de técnicas de enseñanza que fomenten el pensamiento crítico y la toma de decisiones rápida y efectiva en la cancha.

4. Área de Competición y Exposición

- **Programación de Partidos:** Participación en competiciones locales, nacionales e internacionales para brindar experiencia práctica y exposición a diferentes estilos de juego.
- **Búsqueda de Talentos y Promoción:** Establecimiento de un sistema para promover a los jugadores ante universidades, equipos profesionales y agentes, maximizando sus oportunidades de carrera.

3 PROGRAMA DEPORTIVO



5. Área de Innovación y Metodología

- **Investigación y Desarrollo:** Trabajo en el desarrollo de nuevas técnicas de entrenamiento, análisis de datos y estudios sobre la biomecánica del baloncesto.
- **Desarrollo Continuo de Entrenadores:** Programas de desarrollo profesional continuo para entrenadores, asegurando que estén al día con las últimas tendencias y metodologías en entrenamiento deportivo.

6. Área de Responsabilidad Social y Comunitaria

- **Proyectos Comunitarios:** Iniciativas que involucran a los jugadores en servicios comunitarios y proyectos de desarrollo social, fomentando valores como la responsabilidad, el respeto y la solidaridad.
- **Eventos y Clínicas:** Organización de eventos y clínicas de baloncesto para promover el deporte entre jóvenes locales y regionales, contribuyendo al crecimiento del baloncesto en la comunidad.

4 RUTINA

Simulación de rutina semanal

Mañana



Medio día



Tarde



5 ALICANTE, UNA UBICACIÓN PRIVILEGIADA



Alicante declarada la segunda mejor ciudad para vivir del mundo

El club está ubicado en Alicante, ciudad declarada como la segunda mejor ciudad para vivir del mundo. Esto atrae a muchos turistas que pasan sus vacaciones e incluso a extranjeros que establecen una segunda residencia para vivir en Alicante.

La revista Forbes ha publicado una lista de las 20 mejores ciudades del mundo para vivir en 2023 elaborada por InterNations, una comunidad de personas que viven y trabajan en el extranjero.

Los residentes extranjeros han valorado de Alicante la «**facilidad de instalación**», y la «**cultura y bienvenida**», en la que la ciudad ha conseguido la primera posición. «**Los expatriados se sienten bienvenidos y se sienten como en casa; y están muy contentos con su vida social**» por delante del resto de ciudades del ranking.

Esto hace que sea un lugar ideal para establecer nuestra academia y atraer jóvenes talentos que además de formarse podrán disfrutar de nuestra ciudad por sus múltiples posibilidades de ocio, entretenimiento y calidad de vida.



Pabellón Pedro Ferrándiz - Alicante

El Pabellón Pedro Ferrándiz, inaugurado en 1993, es un complejo deportivo emblemático ubicado en el corazón de Alicante, sirve como sede principal para los partidos del Lucentum Alicante y será la sede principal de la Academia Internacional de Lucentum Alicante. Este pabellón es fundamental para el desarrollo y entrenamiento de nuestros jóvenes talentos.

- **Capacidad y Uso:** Con capacidad para albergar a 5.425 espectadores, el pabellón es el lugar para todos los partidos en casa y las competiciones en las que participan nuestros equipos de la academia. Además, se utiliza para eventos deportivos de gran escala, lo que proporciona una experiencia única a nuestros jugadores al competir en un ambiente profesional.
- **Instalaciones de Entrenamiento:** El pabellón cuenta con instalaciones de entrenamiento de alta calidad, incluyendo canchas auxiliares que se utilizan para los entrenamientos diarios de nuestros equipos de la academia.
- **Áreas de Salud y Bienestar:** El complejo incluye un área de fisioterapia y recuperación para jugadores, así como un gimnasio completamente equipado para preparación física. Estas áreas son fundamentales para la prevención de lesiones y la pronta recuperación de nuestros jugadores.

6 INSTALACIONES



- **Espacios de Apoyo y Administrativos:** Además de las instalaciones deportivas, el Pabellón Pedro Ferrándiz ofrece oficinas administrativas para el personal de la academia y salas de reuniones para análisis tácticos y estratégicos para nuestros entrenadores.

- **Seguridad y Accesibilidad:** El complejo garantiza la seguridad de todos los usuarios con un sistema de vigilancia las 24 horas y protocolos de seguridad estrictos. Además, está diseñado para ser accesible para personas con movilidad reducida, asegurando que todos los aficionados y jugadores puedan disfrutar de las instalaciones.

El Pabellón Pedro Ferrándiz no solo es un lugar donde nuestros jugadores entrenan y compiten, sino que es un centro de desarrollo integral que contribuye significativamente al progreso de nuestros jóvenes jugadores, tanto en el ámbito deportivo como en el personal. Su diseño y funcionalidad están alineados con nuestra misión de ofrecer un programa de formación de élite en un entorno que fomente el crecimiento y la excelencia.



Residencia: Villa Universitaria

Villa Universitaria - Alicante

La Villa Universitaria está estratégicamente ubicada junto a la Universidad de Alicante, a solo 10 minutos del centro de la ciudad, del aeropuerto, de la estación de tren de alta velocidad (AVE), del recinto ferial de IFA y del Parque Industrial de Elche. Esta ubicación privilegiada permite un acceso fácil y rápido a las principales rutas de transporte y a ciudades cercanas como Elche, Benidorm y Alcoy. Además, la distancia entre la Villa Universitaria y el Pabellón Pedro Ferrándiz es de 5 kilómetros.

- **Alojamiento Moderno y Confortable:** Villa Universitaria ofrece una variedad de opciones de alojamiento que incluyen habitaciones dobles, cuádruples y suites de confort, todas equipadas con aire acondicionado, conexión Wi-Fi gratuita, baño privado completo y comodidades hoteleras como televisión, teléfono y artículos de baño. Algunas habitaciones cuentan con un despacho compartido y minibar, proporcionando espacio adicional para la comodidad de los residentes.

6 INSTALACIONES



- **Instalaciones Complementarias:** Dentro del complejo, los estudiantes y jugadores tienen acceso a múltiples instalaciones que incluyen salas de estudio, salas de informática, área de fitness y una lavandería. Estas áreas están diseñadas para ofrecer un entorno cómodo y funcional que apoya tanto el desarrollo académico como físico de los residentes.

- **Espacios para el Descanso y la Socialización:** La residencia también cuenta con áreas comunes y exteriores como terrazas, un restaurante con lucernario y una piscina, donde los estudiantes pueden relajarse y socializar después de sus entrenamientos o estudios. Estos espacios están abiertos todos los días de la semana de 8:00 a.m. a 11:00 p.m., permitiendo a los residentes disfrutar de un ambiente relajado y acogedor.



6 INSTALACIONES



- **Seguridad y Acceso:** La seguridad es una prioridad en la Villa Universitaria, que cuenta con vigilancia las 24 horas y control de acceso para garantizar la seguridad y el bienestar de todos los residentes.

Villa Universitaria no solo ofrece un lugar para vivir, sino también un entorno que promueve el desarrollo integral de los jóvenes jugadores y estudiantes, facilitando un equilibrio entre el deporte, la educación y el ocio. Este enfoque holístico es fundamental para fomentar un ambiente propicio para la excelencia tanto en el ámbito deportivo como académico en la Academia Internacional de Lucentum Alicante.



7 EQUIPOS DE LA ACADEMIA

Hombres

Mujeres

Category

EBA League

1st National

U 18

U 18

U 17

U 16

U 16

U 15

U 15

U 14

U 14

U 13

U 13

U 12

U 12

U 11

U 11

U 10

U 10

U 9

U 9



8 PROGRAMA DE ESTUDIO



Programa Educativo

El Programa de Formación de la Academia Internacional de Lucentum Alicante, en colaboración con el IES María Blasco, está diseñado para jóvenes talentos del baloncesto que buscan combinar el desarrollo deportivo con la excelencia en la educación secundaria y preparatoria. Este programa ofrece un plan de estudios adaptado a las necesidades de los jugadores de alto rendimiento, permitiendo a los estudiantes alcanzar su máximo potencial tanto en el deporte como en lo académico.

1. Formación Académica

- **Currículum Personalizado:** Desarrollo de un plan de estudios personalizado que se adapta a los horarios de entrenamiento y competición de los estudiantes-jugadores. Esto incluye clases flexibles y la posibilidad de ajustar exámenes y evaluaciones a sus necesidades deportivas.
- **Apoyo Académico Continuo:** Provisión de tutores especializados que trabajan en estrecha colaboración con los entrenadores para garantizar que los deportistas mantengan un rendimiento académico adecuado.
- **Habilidades para la Vida:** Cursos diseñados para desarrollar habilidades de gestión del tiempo, comunicación efectiva y resolución de problemas, esenciales para su desarrollo personal y profesional.

El Programa de Entrenamiento de la Academia Internacional de Lucentum Alicante, en colaboración con el IES María Blasco, está diseñado para ser un modelo de formación integral que prepara a los jóvenes atletas para ser líderes tanto en el campo como en sus futuras carreras profesionales y personales.

9 NUESTROS JUGADORES ESTRELLA



José Manuel Calderón

Calderón jugó y ascendió con el club Lucentum a la liga ACB en una temporada legendaria para el equipo. Jugó 14 temporadas en la NBA, convirtiéndose en el cuarto jugador español en jugar en esa liga.



Pepe Sánchez

Destacado jugador de baloncesto argentino que brilló en la liga ACB, jugando en el club Lucentum y dejando su huella en la NBA gracias a su habilidad para liderar el juego y su visión en la cancha

9 NUESTROS JUGADORES ESTRELLA



Thomas Heurtel

Un talentoso jugador de baloncesto francés que destacó en varios equipos europeos, incluido Lucentum, antes de hacerse un nombre en la NBA.



Pablo Prigioni

Dejó una marca indeleble en la escena europea jugando con el club de baloncesto Lucentum durante dos temporadas antes de dar el salto a la NBA.

9 NUESTROS JUGADORES ESTRELLA



Youssouf Traoré

Una apuesta del Lucentum Alicante por un joven talento internacional, que gracias a su paso por el club actualmente está jugando en la liga ACB.



Chumi Ortega

Jugador prometedor que en el verano de 2018 ascendió con el club a la Liga LEB Oro al final de la temporada. Actualmente es una figura prometedora tanto a nivel nacional como internacional.

9 NUESTROS JUGADORES ESTRELLA

Guillem Arcos

Jugador que ha crecido y se ha desarrollado dentro del club Lucentum, disputando 11 temporadas y ejerciendo como capitán con solo 22 años. Actualmente juega en la liga ACB y ha competido junto al equipo nacional, ganando varias medallas a lo largo de su carrera.



PROGRAMA DE ESTUDIOS Y DEPORTIVO



**LUCENTUM
ACADEMY
BASKET**

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

